

Nicolas Bonvin, 6966 Villa Luganese

Ra Strada de Ventea 14
079 339 21 85
nicbonvin@sunrise.ch

Nato: 6 dicembre 1955
Nazionalità: Svizzera
Attinenza: Lens e Icogne (VS)
Stato civile: Coniugato
Figli: 3 (35, 30, 24)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Consultazioni psicologica presso lo studio del Prof. Med. Cerny, 2005-2013 diventato poi Epatocentro, psicoterapie delegate (Dr. JPB Blanc, poi Dr.ssa L. Odone, attualmente Dr.ssa Gea Besso), dal 2013.

Psicoterapie delegate presso lo studio del Dr. J-P Blanc, Ponte Capriasca, dal 2016

Psicoterapie delegate, presso Ingrado, Servizio Ticinese di Cura dell'alcolismo e altre dipendenze, (Dr.ssa Verzura, poi Dr.ssa Besso, attualmente Dr. Passaro), dal 2019

Consultazioni psicologiche per i giocatori d'azzardo patologici e i loro familiari, per conto del GAT-P (Gruppo Azzardo Ticino – Prevenzione), dal 2005

Formatore, supervisore e animatore di gruppi terapeutici, dal 1999

Formazioni nel campo sociosanitario: *Tecniche ipnotiche e di PNL, "Colloqui Motivazionali" (MI) e "Interventi brevi" per la prevenzione secondaria e la prevenzione delle ricadute, Gestione di gruppi* (Instituts Psychiatriques du Valais Romand, Malévoz, 2002-2014; Società Médicale Suisse d'Hypnose, Balstahl, 2006, 2012, 2015, 2018; IRHyS 2017. PSISO, Lega Polmonare, Programma "Vivre sans Tabac, OFSP) 2009-207, ASL10, Pinerolo (IT) 2005-2006; DSS, Lugano e Riviera, 2005, Mendrisio, 2001-2002; Scuola Infermieri, Lugano, 2005; Progetto "Che ci cavi", formazioni ai medici di base, SPPM, 2000-2004; SUPSI-Ingrado, 2003-2004; IRGA, Casinò di Lugano, 2004; TI-PSISO, Manno, 2004; Antenna Alice, 2000.

Formazioni e animazioni di gruppi di adulti nel campo della comunicazione: *gestione delle emozioni, auto motivazione, stima di sé, coaching, negoziazione* (Assoc. Ti. Fam. Monoparentali e Ricostruiti, 2003-2006; ATTE, 2002-2003; Comunità familiare, 2000-2002).

Formazioni aziendali nel campo della comunicazione: *leadership, motivazione, coaching, negoziazione* (Gruppo negoziati, Polizia Cantonale, Giubiasco, dal 2003 al 2017; Skyguide, Agno, 2002-2005; Forze Aeree, Magadino, 2000-2001).

Supervisioni d'équipe: Provvista Madre, 2014-2015; SACD Maggio, Lamone e Agno, dal 2002-2010; Progetto "Rete d'azzardo", Parabiago, dal 2005-2007; CARL, Oleandro, (CARL, osc) 2005; Club di Alcolisti in trattamento, 1998-2000; Supervisioni su richiesta presso Telefono Amico, dal 2015.

Supervisioni professionali: Supervisore e formatore di ipnosi medica della SSMH e IRHyS, dal 2008.

Animazioni di gruppi terapeutici: Co-animatore del gruppo per giocatori patologici di Chiasso, 2001-2006; Animatore del gruppo di parole "Viaggi infiniti" (pazienti psichiatrici cronici) presso il Centro Diurno di Locarno, 2005-2016. Animatore del gruppo per la prevenzione delle ricadute (per tutti tipi di dipendenze), Ospedale Civico (SPPM), 2003-2004; Centro Residenziale a Medio Termine (tossicodipendenti), Gerra Piano, 1998-1999; Gruppo Prevenzione Ricadute, Ingrado Lugano, 1997-1998; Club di Alcolisti in Trattamento, 1996-1998.

Psicoterapie delegate, Servizio Psico-sociale di Locarno, 2005-2020

Consulenze psicologiche (psicoterapie delegate) presso il consultorio di tabaccologia dell'ospedale La Carità di Locarno, 2013-2020.

Psicologo e formatore, Servizio di Psichiatria e Psicologia Medica, 2000 - 2005 (Fondo scientifico Medicina Psicosociale)

Psicodiagnostica, presa a carico psicologica di persone singole, di coppie e famiglie, in particolare con problemi somatici, psicosomatici, di dipendenza e con disturbi affettivi e nevrotici. Animazione settimanale di un gruppo di pazienti con problemi di dipendenza (alcol, droghe, tabacco, bulimia, gioco d'azzardo patologico, co-dipendenza) all'Ospedale Civico. Formazione ai medici e ad altri operatori socio-sanitari per "interventi brevi ai consumatori di alcol a rischio" e per "colloqui motivazionali" (come parte del programma nazionale "che ci cavi"). Supervisioni di equipe infermieristiche.

Psicologo, Servizio Psico-sociale di Bellinzona 1999 - 2000

Psicodiagnostica, presa a carico psicologica di persone singole e coppie, animazione e co-animazione di gruppi di pazienti. Supervisioni di gruppi di auto-aiuto (CAT).

Operatore sociale, Servizio Tossicodipendenze 1998 - 1999

Accompagnamento di persone tossicodipendenti e dei loro familiari, colloqui motivazionali, elaborazione di programmi per l'inserimento in comunità, elaborazione e animazione di corsi di 'tecniche di prevenzione alle ricadute' al Centro Residenziale a Medio Termine di Gerra Piano e alle Antenne Icaro di Bellinzona e di Locarno.

Consulente psicologo, Servizio Cura Alcolismo (STCA), 1990 - 1998

In più delle mansioni descritte qui sopra, formazione, animazione e supervisione di gruppi multifamiliari di auto-aiuto per persone dipendenti da alcol e loro familiari (CAT), animazione della 'Scuola Territoriale' per problemi legati all'alcolismo, destinato a tutti gli interessati (attività attuate da e per il Luganese).

Delegato espatriato, Comitato Internazionale Croce Rossa, 1984 - 1989

Controllo delle condizioni di detenzione dei prigionieri politici in Perù, El Salvador, Israele e dei prigionieri di guerra in Iran. Negoziazioni a vari livelli per il miglioramento delle condizioni di detenzione.

Insegnante di tedesco, Hotel and Tourism School 'Les Roches', 1983

Corsi di tedesco tematico per studenti di provenienza asiatica e dei paesi anglofoni, quale preparazione e inserimento agli stage in Svizzera tedesca.

PUBBLICAZIONI

Tecniche di prevenzione alle ricadute, vol 1, Tecniche di autocontrollo per persone con problemi di dipendenza (alcol, eroina, gioco, sesso ecc.), Editions Ling, Lausanne-Mendrisio, 2001. (www.ling.ch)

Tecniche di prevenzione alle ricadute, vol 2, Tecniche di gestione delle emozioni, di automotivazione e di comunicazione per persone con o senza problemi di dipendenza, Editions Ling, Lausanne-Mendrisio, 2001. (www.ling.ch)

De la dépendance à l'équi.libre, vol 1 et 2, Techniques de gestion des émotions, d'automotivation, d'autocontrôle et de communication pour personnes avec ou sans problèmes de dépendance, Editions Ling, Lausanne, 2002.

Coautore del libretto: Les interventions brèves pour les consommateurs d'alcool à risque. Manuel d'auto-apprentissage à l'attention des médecins de premier recours. OFSP, FMH, ISPA, Institut de médecine sociale et préventive – Université de Genève, décembre 2004. (esiste anche la versione in lingua tedesca).

Diversi articoli sulla *Tribuna Medica* sui gruppi di auto-aiuto (2000), sulle nuove terapie in alcologia (2002) e sulla Motivational Interviewing (2004), quest'ultimo tradotto in francese si trova ugualmente sulla rivista svizzera francese *Médecine et hygiène*, janvier 2004.

Contribuzione con un articolo sulla supervisione al libro "Reti d'azzardo", Report di un progetto sperimentale di ricerca-intervento sul gioco d'azzardo patologico, a cura di Biganzoli A., Capitanucci D., Smaniotto R. Edizioni AND-IN-CARTA, 2006.

D I P L O M I

Trainer of motivational Interviewing and Brief Negotiation, Paris, 2002
Technician in Ipnosi & PNL, Istituto Italiano di PNL (IIPNL), 1996
Master in Programmazione Neurolinguistica (PNL), IIPNL, Milano 1993
Cours de spécialisation sur l'alcoolisme et les autres toxicomanies, Fribourg, 1991
Diploma di licenza in Psicologia, Université de Genève, 1982
Diploma di maturità classica, Collège de Saint-Maurice (VS), 1976

ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI

GIGP, Gruppo d'Interesse sul Gioco Problematico, poi GAT-P, dal 2002.
MINT, Motivational Interviewing Network of Trainers, dal 2002.
IRHyS, Institut Romand d'Hypnose Suisse, e
SMSh, Société Médicale Suisse d'Hypnose, dal 2005.
ASI-ADOC, Associazione della Svizzera Italiana per l'Ansia, la Depressione e le Ossessioni
Compulsioni, dal 2002 al 2013.